

Voorwaarden buiten slapen

Buiten slapen is super gezond voor kinderen. Het is goed voor de slaapkwaliteit, een kind slaapt vaak langer en dieper. Ook versterkt het de weerstand door de vitamine D-aanmaak en betere luchtkwaliteit.

Buiten slapen is gezond en goed voor een kind maar moet wel op een veilige manier gebeuren. In dit document zie je mijn voorwaarde voor kinderen die buiten slapen.



Als ouder/verzorger geef je toestemming voor het buiten slapen. Geef je toestemming, dan teken je een afsprakenformulier.

Het buitenbedje kan worden gebruikt bij een temperatuur van -5 tot 28 graden. Hierbij let ik ook op de gevoelstemperatuur en de weersomstandigheden.

Bij krachtige wind, hevige regen/hagel of onweer wordt het buitenbed niet gebruikt.

Het bedje is vanuit het raam goed zichtbaar en wordt om de 15 minuten gecontroleerd. Als het bedje gebruikt wordt, staat het keukenraam of de buitendeur open. Op deze manier kan ik de kinderen horen. Het bed is niet bereikbaar voor mensen van buitenaf.

Op de opvang maak ik gebruik van een buitenbed met een veiligheidskeurmerk. Het bed wordt elk jaar opnieuw gekeurd door een externe organisatie. Keurmerk is aanwezig op de opvang. Elke maand wordt het buitenbed gereinigd van binnen en buiten.

Bedden zijn voorzien van horgaas, waardoor insecten en andere dieren niet bij de kinderen kunnen komen.

Richtlijn voor buiten slapen:

| Buiten temperatuur | Bedje voorverwarmen met pittenzak | Laken en deken | Laken | Winterslaapzak (3 tog) Dikke laag kleding muts en handschoenen | Winterslaapzak (3 tog) Dunne laag kleding | Herfst slaapzak (2 tog) dunne laag kleding | Zomerslaapzak (0,5 tog) Romper |
|--------------------|-----------------------------------|----------------|-------|--|--|---|-----------------------------------|
| -5 tot 0°C | x | x | | x | | | |
| 0 tot 5°C | x | x | | x | | | |
| 5 tot 10 °C | | x | | | x | | |
| 10 tot 15°C | | | x | | | x | |
| 15 tot 20°C | | | x | | | x | |
| 20 tot 25 °C | | | | | | | x |
| 25 tot 28°C | | | x | | | | (x) |